

## A COVID-19 megelőzését szolgáló vakcina alkalmazása myasthenia gravis betegséggel élőkénél

### A Magyar Neuroimmunológiai Társaság útmutatása – 2021. 01. 11.

Jelen pillanatban nincsenek egyértelmű adataink arra vonatkozóan, hogy az autoimmun myasthenia gravisban szenvedő, vagy myasthenia gravis miatt immunosuppresszív kezelésben részesülő betegek fokozottan fogékonyak-e a COVID-19 fertőzésre, vagy nagyobb valószínűséggel alakul-e ki náluk súlyos COVID-19 infekció. Az viszont biztos, hogy mint minden egyéb fertőzés – a légúti infekciók kiemelten – a COVID-19 a myasthenia gravis fellángolásához, az állapot rosszabbodásához vezethet.

Kiemelten fontos tehát a fertőzés megelőzése a myastheniás (és minden más krónikus alapbetegségben szenvedő) betegek körében.

A COVID-19 elkerülésének legbiztonságosabb, legköltséghatékonyabb módszere a vakcináció.

Az európai gyógyszerhatóság által jelenleg engedélyezett és Magyarországon elérhető, vagy a közeljövőben elérhetővé váló két mRNS típusú vakcina: a Pfizer-Biontech, valamint a Moderna cég által gyártott vakcina törzskönyvezéséhez vezető klinikai vizsgálatokban myastheniás betegek nem vettek részt, így nincs konkrét tapasztalat a vakcinák hatásaival myastheniában.

Amit azonban tudhatunk:

- a vakcinák nem okoznak COVID-19 megbetegedést;
- a klinikai vizsgálatok során észlelt vakcina mellékhatások (helyi fájdalom, láz, hidegrázás, izomfájdalom) enyhék és veszélytelenek a myastheniás betegekre nézve is;
- az immunosuppresszív kezelésben **nem részesülő** myastheniás betegeknél a vakcinák hatékonysága minden bizonnyal megegyezik a klinikai vizsgálatban tapasztalt hatékonysággal;
- **immunosuppresszív kezelés** esetén a vakcina által kiváltott válasz ugyan elvileg csökkent lehet, de még mindig nagyobb biztonságot jelent, mintha a beteg egyáltalán nem kap védőoltást;
- a védőoltás biztosan kisebb kockázattal jár, mint az esetlegesen kialakuló COVID-19 fertőzés;
- a vakcinák egyetlen egyértelmű ellenjavallata, ha azok valamely alkotórészével szemben valakinek korábban súlyos allergiás reakciója volt;

Kiemelten fontos azonban az **immunosuppresszív kezelésben részesülő** (ide tartozik a szteroid kezelés is, a rituximab kezelés pedig kiemelt jelentőséggel bír) betegek esetében, hogy a védőoltás beadásáról, annak időzítéséről személyre szabott döntés szülessen a beteget gondozó kezelőorvos bevonásával!

A Pfizer vakcina első adagját követően 21 nappal kell beadni a második oltást, a védettség a második oltás után 7 nappal várható. A COVID-19 Moderna vakcina első adagját követően négy héttel kell beadni a második oltást. A védettség kialakulása a második oltás után 7 nappal várható.

Az oltások ellenére fontos az általános fertőzés megelőzést szolgáló szabályok betartása (szociális távolságtartás, maszk viselés, kézmosás, fertőtlenítés).

Azt is fontos tudnunk, hogy a védőoltást követően, a megbetegedés elleni védettség kialakulása ellenére, a tünetmentes fertőződés, és így a betegség továbbadásának a lehetősége nem zárható ki, ezért a védekezésre vonatkozó hatósági szabályokat az oltást követően is be kell tartani!

Bármilyen egyéb kérdés, bizonytalanság esetén keressék gondozó neurológusukat, aki szükség esetén fel tudja venni a kapcsolatot oltási szakemberrel!

Az útmutató a folyamatosan bővülő új információk és az engedélyezésre kerülő új vakcinák függvényében a későbbiekben frissítésre kerül majd – a MANIT folyamatosan követi a releváns klinikai eredményeket!

Az útmutatót dr. Kulcsár Andrea, a Délpesti Centrum Kórház Oltóközpontjának főorvosa lektorálta.

Források:

<https://www.worldmusclesociety.org/news/view/150>

[https://www.who.int/news-room/q-a-detail/coronavirus-disease-\(covid-19\)-vaccines?adgroupsurvey={adgroupsurvey}&gclid=Cj0KCQiAifz-BRDjARIsAEElyGJRf2i\\_ld8yaip1bGAG\\_ldfus8GIFAkYkD3-7OJctRqxjsTKd6oaApPQEALw\\_wcB](https://www.who.int/news-room/q-a-detail/coronavirus-disease-(covid-19)-vaccines?adgroupsurvey={adgroupsurvey}&gclid=Cj0KCQiAifz-BRDjARIsAEElyGJRf2i_ld8yaip1bGAG_ldfus8GIFAkYkD3-7OJctRqxjsTKd6oaApPQEALw_wcB)

<https://www.who.int/publications/m/item/draft-landscape-of-covid-19-candidate-vaccines>

<https://www.gov.uk/government/collections/covid-19-vaccination-programme>

<https://myasthenia.org/MG-Community/COVID-19-Resource-Center>

<https://www.nytimes.com/interactive/2020/science/coronavirus-vaccine-tracker.html>

<https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/covid-19-vaccines>

[https://www.sarepta.com/sites/sarepta-corporate/files/2020-12/Community/20Bulletin\\_COVID19.pdf](https://www.sarepta.com/sites/sarepta-corporate/files/2020-12/Community/20Bulletin_COVID19.pdf)

<https://www.ema.europa.eu/en/news/ema-recommends-first-covid-19-vaccine-authorisation-eu>

<https://www.ema.europa.eu/en/news/update-assessment-marketing-authorisation-application-modernas-mrna-1273-covid-19-vaccine>

[www.cdc.gov/vaccines/schedules/hcp/adult.html](http://www.cdc.gov/vaccines/schedules/hcp/adult.html)